



## Bangun Semangat Dan Berikan Dorongan, Kapolresta Mataram Pimpin TKJ Berkala Semester I Tahun 2023

Syafruddin Adi - [MATARAM.KAMPAI.CO.ID](https://MATARAM.KAMPAI.CO.ID)

Feb 4, 2023 - 13:33



Mataram NTB - Di Hari keenam untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani sekaligus menjaga penilaian kompetensi sebanyak 910 personel Polri dan ASN Polresta Mataram Polda NTB melaksanakan Tes Kesamaptaan Jasmani (TKJ) berkala semester I tahun 2023 di Gelanggang Olahraga Turida ,

Kecamatan Sandubaya, Kota Mataram. Sabtu, (04/02/2023).

Kapolresta Mataram Kombes Pol Mustofa SIK MH memimpin jalannya kegiatan TKJ tersebut bersama pejabat utama, gabungan staf, Polwan dan Polsek jajaran Polresta Mataram.

" Kegiatan ini dilaksanakan dari tanggal 31 Januari 2023 sampai dengan 04 Februari 2023 yang diikuti seluruh personel baik Polres maupun Polsek Jajaran mulai dari pangkat Brigadir hingga Perwira serta ASN Polri,"ucap Kapolresta Mataram Kombes Pol Mustofa saat dikonfirmasi.

Dalam arahnya ia juga katakan prinsipnya " Ing Ngarso Sung Tulodo, Ing Madya Mangun Karso, Tut Wuri Handayani " didepan menjadi tauladan, ditengah membangun semangat, dibelakang memberikan dorongan, jangan hanya mengajarkan Teori namun contoh dan praktekkan juga teori yang anda ajarkan.

" Hari ini hari keenam tes, sesuai yang dijadwalkan untuk para Pamen dan Pama begitu pun personel lainnya, sampai keseluruhan sebanyak sekitar 910 personel wajib mengikuti secara bergiliran pada TKJ berkala semester I tahun 2023, yang meliputi Lari 12 menit, push up, sit up, pull up dan lari shuttle run,"terang KBP Mustofa.

Kapolresta sendiri wajib melaksanakan sebagai contoh kepada personel untuk membangun semangat dan memberikan dorongan walaupun usia sekaligus menjaga 13 kompetensi penilaian di Polri selain untuk kesehatan.

" Mengukur kemampuan fisik para personel diharapkan untuk kesiapan guna menjalankan tugas-tugas Kepolisian sebagai pelindung, pengayom dan pelayan masyarakat, " pungkas KBP Mustofa.(Adb)